



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Poniedziałek 23 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, zieloną sałatką, kielbasą żywiecką, żółtą papryką i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie

Soczek owocowy i ciastko owsiane

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiolem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Naleśniki z konfiturą i straciatella z jogurtu greckiego z gorzką czekoladą,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 24 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kakao

Chleb wielozłazisty z masłem, żółtym serem, rzodkiewką, czerwoną papryką i listkami rozprzonki

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół drobiowy – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto drożdżowe z jabłkami (własnego wypieku)





Przedszkole Miejskie Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Środa 25 listopada 2020 r. DZIEŃ MISIA

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym, czarnymi oliwkami i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Soczek Kubusia Puchatka

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Klopsiki z ryby (miruna, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Misiowe ciasteczko

Czwartek 26 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, białym serkiem z czosnkiem, świeżym ogórkiem i kolorową papryką

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, Kaszotto jęczmienne,
Surówka ze świeżej kapusty z czerwoną cebulką i koperkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – serniczki na ziemni z truskawkami





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Piątek 27 listopada 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Zupka mleczna z płatkami owsianymi
Buka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Pierogi ruskie z masłem
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

