

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Poniedziałek 23 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, świeżym ogórkiem, rzodkiewka i zielona sałata

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Żurek z ziemniakami, wiejską kielbasą i jajkiem
Racuszki drożdżowe z jabłkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 24 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, pomidorem malinowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z buraczków z jabłkiem, cebulką sokiem z cytryny i oliwa z oliwek
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z pomarańczami, bitą śmietaną o wiórkami gorzkiej czekolady

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Środa 25 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem, listkami rukoli i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Słupki marchewki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną
Gołąbki „bez zawijania” z kaszy jęczmiennej, gryczanej, ryżu z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Rogalik z marmoladą, herbata z cytryną

Czwartek 26 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem wielokwiatowym

Drugie śniadanie


Czerwone winogrono

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Kotlecik drobiowy panierowany w sezamie, ziemniaki z koperkiem,
Marchewka po mazursku duszona na maśle
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowo – truskawkowy z malinkami





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Piątek 27 listopada 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pasta z sera białego, kolorową papryką, ziarnami słonecznika i szczypiorku z jogurtem naturalnym.

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem

Pulpeciki z ryby (miruna) w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem,

Salatka grecka z sałaty lodowej, pomidorów koktajlowych, świeżego ogórka, kukurydzy, koperku, sera feta z sosem winegret na bazie oleju rzepakowego, czosnku, soku z cytryny i ziół.

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

