

JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

Poniedziałek 16 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, szynką wiejską, pomidorem malinowym, rzodkiewką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek waniliowy z malinami (własnej roboty)

Wtorek 17 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Zupka mleczna z kaszą jaglaną
Chleb z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa nylonowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Zraziki wieprzowe w sosie śmietanowo – chrzanowym, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Gruszka



Przedszkole Miejskie Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

Środa 18 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka pszenna z masłem, poledwicą drobiową, zieloną sałatą i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną
Makaron ziarnisty z twarogiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Bananowy deser z jogurtem, gorzką czekoladą i owsianym ciasteczkami,

Czwartek 19 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb z pastą jajeczną, czarnymi oliwkami, pomidorem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Mini pączki serowe

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą i zieleniną
Gulasz z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kukurydzy z dresingiem ziołowo - czosnkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

mandarynka i śliwka





Przedszkole Miejskie Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

Piątek 20 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka z kruszonką z masłem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym
Kotlecik z ryby (dorsz) wypiekany w piecu, ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Buraczki na ciepło
Kompot owocowy

Podwieczorek

Rogalik z brzoskwinia

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

