

## JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

### Poniedziałek 16 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Kanapeczka z chleba pytlowego ze świeżym ogórkiem i kielbasą krakowską i kolorową papryką

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Żurek ze swojską kielbasą, jajkiem i ziemniakami  
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów i ziół  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 17 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym  
Płatki kukurydziane z mlekiem  
Rogal z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy, bez dodatku cukru)

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Filet z indyka w ziołach (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Surówka ze świeżego selera z jabłkiem i rodzynkami,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka





BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

### Środa 18 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, poledwicą drobiową, sałatką lodową, pomidorkami koktajlowymi i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni

#### **Obiad**

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym i włoszczyzną

Szpinakowe naleśniki z twarogiem i musem z truskawek

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Czwartek 19 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Buleczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą, czosnkiem i zieleniną

Pieczeń rzymska (własnej roboty) ziemniaczki z koperkiem


Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

jabłko





BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

**od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.**

### Piątek 20 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, pastą twarogowo – koperkową i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka, banan

#### **Obiad**

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką

Ryba (miruna) wypiekana w piecu, ziemniaczki z koperkiem

Ćwikła

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Ciasteczko czekoladowe + mus owocowy z jabłek, marchewki, truskawek, bananów

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

