

JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

Poniedziałek 16 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczka z chleba ziarnistego z jajkiem, świeżym ogórkiem i kielbasą podsuszaną z fileta drobiowego

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina i ziarna słonecznika

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną

Naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 17 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Płatki kukurydziane z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa jarzynowa z brukselką, kalafiolem, fasolką szparagowa, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Kotlecik mielony z indyka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z czerwonej kapusty i jabłek z dresingiem z oliwy z oliwek

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – leśny mech z serkiem mascarpone i borówkami amerykańskimi



JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

Środa 18 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Kanapeczka z chleba pyłowego z szynką wieprzową, rzodkiewką, pomidorem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Plaster żółtego melona

Obiad

Zupa z pora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 19 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Rogal z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy, bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupka groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Bitki schabowe w sosie własnym, Kaszotto jęczmienne
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami włoskimi i miodem z prażonymi płatkami migdałów





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 16 listopada 2020 r. do 20 listopada 2020 r.

Piątek 20 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb zwykły z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką

Pierogi ruskie z masłem,

Surówka z marchewki i brzoskwiń

Kompot owocowy

Podwieczorek

Biszkopt + mus owocowy z jabłek, marchewki, truskawek, bananów

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

