



ŻŁOBEK MIEJSKI

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 9 listopada 2020 r. do 13 listopada 2020 r.

Poniedziałek 9 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, listkami rukoli, zielonym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron z sosem mięsno – warzywnym z cukinią i kolorową papryką,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym, Rogalik z dżemem,

Wtorek 10 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowo – ziołowa

Mleko

Buleczka kajzerka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Gulasz z cielęciny, ziemniaczki z koperkiem

Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

gruszka i kiwi





ŻŁOBEK MIEJSKI

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 9 listopada 2020 r. do 13 listopada 2020 r.

Czwartek 12 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i natką
Nuggetsy drobiowe (wypiekane w piecu) ziemniaki z koperkiem,
Sałatka Caprese – z pomidorków malinowych, serka mozzarella, rukoli, sałaty lodowej i listków bazylii z sosem winnym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Piątek 13 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – melon żółty, mandarynka, gruszka

Obiad

Krupnik gryczany z ziemniakami, marchewką pietruszką, porem, selerem naciowym i zieleniną
Pierogi ruskie z masłem,
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Ciasteczko owsiane z żurawiną
Sok owocowy

