



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 9 listopada 2020 r. do 13 listopada 2020 r.

Poniedziałek 9 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłtowy z masłem, kiełbasą żywiecką, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Pałeczki ptysiowe

Obiad

Żur z wiejską kiełbasą, ziemniaczkami i gotowanym jajkiem

Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami + mus jogurtowo - waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy pucharek – brzoskwinie, ananas, winogrono czerwone, kiwi, rodzynki

Wtorek 10 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorkiem malinowym i listkami rozszonki

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz ukraiński z czerwona i białą fasolką, z ziemniakami, kapusta biała, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, czosnkiem i cebulką, Kaszotto jęczmienne

Salatka z pora i jabłek,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Mus owocowy





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 9 listopada 2020 r. do 13 listopada 2020 r.

Czwartek 12 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Zupka mleczna z kasza manna
Bułeczka pszenna z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i zieleniną
Nuggetsy drobiowe (pieczone w piecu) ziemniaczki z koperkiem
Sałatka lodowa z sosem śmietankowo – koperkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - szarlotka w słoiczku z cynamonem i jogurtem naturalnym

Piątek 13 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, żółtą papryką, pomidorkami koktajlowymi i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Pomarańcza

Obiad

Zupa z groszku łupanego z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Kopytka
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z jagodami
Sok owocowy

