

JADŁOSPIS

od 9 listopada 2020 r. do 13 listopada 2020 r.

Poniedziałek 9 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, wiejską kielbasą, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marchewka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, papryką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 10 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Pulpeciki drobiowe (z filetów z kurczaka) w sosie pomidorowym, makaron pszenny,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

gruszka



JADŁOSPIS

od 9 listopada 2020 r. do 13 listopada 2020 r.

Czwartek 12 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, zieloną sałatą, rzodkiewką, papryką czerwoną, jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina i daktyl

Obiad

Zupa z groszku łupanego z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Kotlecik drobiowy (panierowany w bułce, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - jogurt bananowy z borówkami amerykańskimi (własnej roboty)
w musie truskawkowym z płatkami migdałów i wiórkami gorzkiej czekolady

Piątek 13 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką pietruszką, porem, selerem naciowym i zieleniną
Pierogi leniwe z masłem,
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Ciasteczko owsiane z żurawiną
Sok owocowy

