

Jadłospis

Od 3 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

Wtorek 3 listopada 2020 r.

Zupka ze świeżego kalafiora i fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pałeczki z kurczaka pieczone w ziołach, ryż z kurkumą i koperkiem

Marchewkowa surówka – z marchewki i brzoskwiń z listkiem mięty

+ **karmelizowana brukselka** z suszoną żurawiną, włoskimi orzechami, wędzoną papryką, natką pietruszki i dresingiem balsamicznym

Kompot malinowy

Środa 4 listopada 2020 r.

Żurek z jajkiem, swojską kielbasą, ziemniakami,

Chleb graham, chleb mieszany

Makaron z twarogiem i miodem lipowym

DESER – szarlotka w słoiczku z cynamonem, jogurtem greckim i granolą owsianą (własnej roboty)

Herbatka z cytryną

Czwartek 5 listopada 2020 r.

Zupka z kurczakiem, marchewką i zielonym groszkiem, ziemniakami, czerwoną cebulką, kurkumą, curry, czosnkiem i świeżym lubczykiem, zabilona mlekiem

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaczki z koperkiem

Salatka buraczkowa - z gotowanych buraczków i jabłek

- pomidorki truskawkowe

Sok z ananasa i gruszek – świeżo wyciskany

Piątek 6 listopada 2020 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, zielonymi oliwkami, kawałkami pomidorów, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kopytka

DESER – czerwone owoce (maliny, truskawki, wiśnie) pod kruszonką kokosową (na ciepło)

Kakao z mlekiem

