



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

### Poniedziałek 2 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytłowy z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Paróweczki drobiowe (93% mięsa z filetów z kurczaka na 100 g gotowego produktu)  
z ketchupem (215g pomidorów na 100g gotowego produktu)

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszka, porem, selerem i zieleniną

Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem wieprzowym, jarzynka i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 3 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chałka z masłem i dżemem owocowym (100% owocowy, bez dodatku cukru)

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszka, porem, selerem i koperkiem

Gulasz węgierski z mięsa z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka z buraczków gotowanych i jabłek

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

### Środa 4 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, kiełbasą żywiecką, listkami roszponki, kolorowa papryka i świeżym ogórkiem

#### **Drugie śniadanie**

Chrupiąca przekąska – suszone jabłko, ananas, truskawka, brzoskwinia, batat

#### **Obiad**

Kartoflanka z warzywami i zieleniną  
Kolorowe łazanki z mięsem drobiowym i słodką kapustą,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Samodzielne kanapeczki** – chleb wiejski z masłem – a do niego – polędwica z kurczaka, ser żółty, pomidorki koktajlowe

### Czwartek 5 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka kajzerka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**


Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem  
Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, porów, jabłek, chrzanu i kopru  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – mus jabłkowy z cynamonem (własnej roboty) z ciasteczkami z ziarnami słonecznika





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

### Piątek 6 listopada 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, białym serem, pomidorem malinowym i rzodkiewka,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowa przekąska – cząstki pomelo i mandarynki

#### **Obiad**

Zupa owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,

Kotleciki z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Marchewka duszona

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

