

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

Poniedziałek 2 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłtowy z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Paróweczki drobiowe *(93% mięsa z filetów z kurczaka na 100 g gotowego produktu)*
z ketchupem *(215g pomidorów na 100g gotowego produktu)*

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszka, porem, selerem, majerankiem, cebulką i czosnkiem

Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem wieprzowym, jarzynka i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 3 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chałka z masłem i dżemem owocowym *(100% owocowy, bez dodatku cukru)*

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszka, porem, selerem i koperkiem

Gulasz węgierski z mięsa z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka z buraczków gotowanych i jabłek

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

Środa 4 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, kiełbasą żywiecką, listkami roszponki, kolorowa papryka i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Chrupiąca przekąska – suszone jabłko, ananas, truskawka, brzoskwinia, batat

Obiad

Kartoflanka z warzywami i zieleniną
Kolorowe łazanki z mięsem drobiowym i słodką kapustą,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Samodzielne kanapeczki – chleb wiejski z masłem – a do niego – polędwica z kurczaka, ser żółty, pomidorki koktajlowe

Czwartek 5 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, porów, jabłek, chrzanu i kopru
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus jabłkowy z cynamonem (własnej roboty) z ciasteczkami z ziarnami słonecznika





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

Piątek 6 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, białym serem, pomidorem malinowym i rzodkiewka,

Drugie śniadanie

Owocowa przekąska – cząstki pomelo i mandarynki

Obiad

Zupa owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,

Kotleciki z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Marchewka duszona

Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

