

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

Poniedziałek 2 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Płatki owsiane z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Marchewka i jabłko

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy i kiwi

Wtorek 3 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynka drobiowa, zielona sałatka, pomidorem malinowym i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, zabieleny śmietaną
Potrawka z indyka z włoszczyzną, Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej
Ogórek kiszony
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

pomarańcza



JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

Środa 4 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem, pastą z białego sera, rzodkiewki, koperku ze świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Żurek z ziemniakami, jajkiem, kielbasą swojską
Łazanki ze świeżej kapusty i mięsa drobiowego
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - ciasto czekoladowe z bananami (własnego wypieku), herbatka z limonką

Czwartek 5 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie


Melon żółty

Obiad

Zupka z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Paluszki wieprzowo – drobiowe z warzywami (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Porowa surówka – z porów, jabłek i jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – owocowa fantazja – deser z bananów w musie truskawkowym z płatkami migdałów i wiórkami gorzkiej czekolady





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2020 r. do 6 listopada 2020 r.

Piątek 6 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb zwykły z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Owocowa przekąska – kolorowe winogrono, plaster ananasa

Obiad

Zupa solferino z warzywami, makaronem i pomidorami

Kotlecik mielony z ryby (miruna, pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

