

Jadłospis

Od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Poniedziałek 26 października 2020 r.

Kwaśnica z pieczoną polędwicą, warzywami + pieczywo z maselkiem z suszonymi pomidorami
Ryż z jabłkami i cynamonem + mus waniliowy
Herbatka z cytryną

Wtorek 27 października 2020 r.

Wołowa zupa czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, lubczykiem, kminkiem i zieleniną
Filet drobiowy zapiekany z pomidorami i włoszczyzną, ziemniaczki całe z koperkiem
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kiszonych ogórków, kukurydzy, jajek, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym
Kompot ze śliwek

Środa 28 października 2020 r.

Zupa cebulowa z groszkiem ptysiovym
Spaghetti z mięsem wieprzowy, sosem z pomidorów i ziół i wiórkami sera cheddar
DESER – muffinka waniliowa ze śliwką i orzechami nerkowca
Herbatka z cytryną

Czwartek 29 października 2020 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem
Kolorowa sałatka winna – z pomidorów malinowych, świeżego ogórka, listków szpinaku, kukurydzy, czerwonej cebulki, szczypiorku z sosem cytrynowo - ziołowym
Sok z jabłek i buraczków świeżo wyciskany

Piątek 30 października 2020 r.

Zupka ze świeżych brokułów z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryba panierowana (pieczona w piecu), ziemniaki z koperkiem
Carpaccio z burakami - z buraczków ćwikłowych, sera mozzarella (kulka w zalewie), z rukolą, listkami szpinaku i kaparami + dresing cytrynowo - ziołowy
DESER – salsa owocowa z kolorowego winogrona, kiwi, arbuza, pestek granatu, pomarańczy, brzoskwini z sosem miętowym

