

Jadłospis

Od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Poniedziałek 26 października 2020 r.

Zupa z groszku lupanego z warzywami, kminkiem, majerankiem i czosnkiem + pieczywo z masłem z suszonymi pomidorami

Płatki ryżowe z jabłkami i cynamonem + mus waniliowy

Herbatka z cytryną

Wtorek 27 października 2020 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem

Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kiszonych ogórków, kukurydzy, jajek, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym

Kompot ze śliwek

Środa 28 października 2020 r.

Zupa cebulowa z grzankami

Zapiekanka ziemniaczana z wiejską szynką, cukinią, serem cheddar, pomidorami, cebulką, czosnkiem, oregano, bazylią i świeżym szczypiorkiem

DESER – salsa owocowa z kolorowego winogrona, kiwi, arbuza, pomarańczy, brzoskwini z sosem miętowo – miodowym

Herbatka z cytryną

Czwartek 29 października 2020 r.

Wołowa zupa czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, lubczykiem, kminkiem i zieleniną

Filet drobiowy zapiekany z pomidorami i włoszczyzną, ziemniaczki całe z koperkiem

Kolorowa sałatka winna – z pomidorów malinowych, świeżego ogórka, listków szpinaku, kukurydzy, czerwonej cebulki, szczypiorku z sosem cytrynowo - ziołowym

Sok z jabłek i buraczków świeżo wyciskany

Piątek 30 października 2020 r.

Zupka ze świeżych brokułów z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryba panierowana (pieczona w piecu), ziemniaki z koperkiem

Sałatka z pora, jajek, jabłka, zielonego groszku i szczypiorku z sosem jogurtowym,

Kompot wieloowocowy

DESER – ciasto „wiewiórka” z orzechami włoskimi, cynamonem, rodzynekami, jabłkami i cytrynową skórką

