

Jadłospis

Od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Poniedziałek 26 października 2020 r.

Kwaśnica z pieczoną polędwicą, warzywami + pieczywo z maselkiem z suszonymi pomidorami

Makaron z białym serem i miodem lipowym

Woda z cytryną

DESER – „witaminowa bomba” – mango, kiwi, banan, pestki granatu

Wtorek 27 października 2020 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Szaszлык drobiowy z kolorową papryką i cebulką, ziemniaki z koperkiem

Salatka z cukinii ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – musztardowym,

Sok świeżo wyciskany z pomarańczy

Środa 28 października 2020 r.

Żur z jajkiem

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami, papryką słodką, marchewką, pietruszką, selerem,

Bułeczka (do wyboru) – kajzerka, grahamka, wieloziarnista

Herbatka z cytryną

Czwartek 29 października 2020 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i zieleniną

Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem

Buraczki na ciepło

DESER – kisiel z wiśni z bananami

Kompot owocowy

Piątek 30 października 2020 r.

Zupka z kaszy manny z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i zieleniną

Paluszki rybne w płatkach kukurydzianych (pieczona w piecu), ziemniaki z koperkiem

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kiszonych ogórków, kukurydzy, jajek, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym

herbata z cytryną

