



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Poniedziałek 26 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasa żywiecką podsuszaną, listkami roszponki, żółta papryka i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel z czerwonych owoców (wiśnie i truskawki) z jabłkami

Wtorek 27 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, białym serem, zieloną sałatą, czerwoną papryką i czarnymi oliwkami

Drugie śniadanie

Jogurt owocowy z biszkoptem

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaczki z koperkiem,

Zielona sałata z pomidorami, prażonym słonecznikiem i dresingiem z oliwy i ziół

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Banan





Przedszkole Miejskie Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Środa 28 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, filetem wędzonym z indyka, rukolą, pomidorkiem malinowym, i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ryżowa z włoszczyzna i koperkiem
Kotlet mielony z ryby (miruna, wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z czerwonej kapusty
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl z truskawek i jogurtu naturalnego

Czwartek 29 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi
Chleb z masłem i konfiturą

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i włoszczyzna
Kotlet mielony wieprzowy z Kaszotto jęczmienne,
Marchewkowa sałatka – z marchewki, ananasa i jabłek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Ciastko owsiane, sok świeżo wyciskany z marchewki i gruszek





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Piątek 30 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułka pszenna z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Pomarańcza

Obiad

Zupa Fasolatta z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, majerankiem i świeża natka pietruszki
Pierogi ruskie + mini marcheweczki
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Śliwka węgierka, kiwi

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

