

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Poniedziałek 26 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, filetem z indyka, zielona sałatka i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 27 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Mleko
Kajzerka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie


Winogrono białe i czerwone

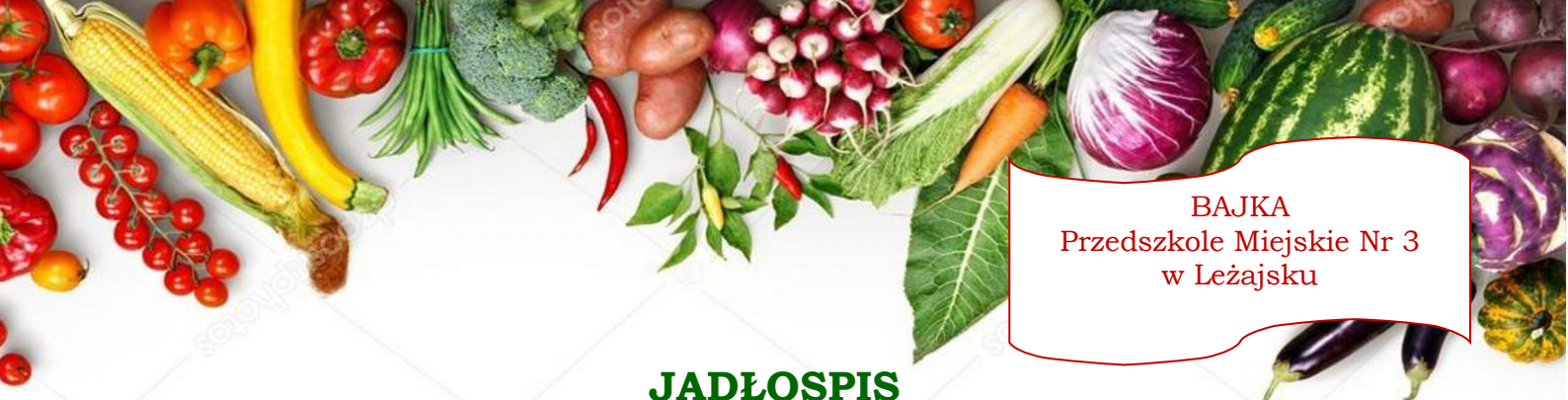
Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Potrawka z kurczaka z ziemniakami,
Bukiet warzyw gotowanych na parze – brokuł, kalafior, marcheweczka
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami włoskimi i miodem + jogurt owocowy





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Środa 28 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakalie – żurawina i rodzynki

Obiad

Zupka jarzynowa z mięsem wieprzowym, warzywami i zieleniną
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 29 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Kapustka kiszona duszona z cebulką i kminkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z biszkopcikiem + kiwi





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Piątek 30 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, pastą serowo – rybną z makreli i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Sok marchewkowo – owocowy

Obiad

Krupnik z kaszą jagłaną, mięsem drobiowym i ziemniakami

Kopytka z prażoną bułką tartą

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

