

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Poniedziałek 26 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiejem, brokułem, fasolka szparagowa, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną
Naleśniki z białym serem i musem z truskawek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 27 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kakao z mlekiem
Chałka z masłem i dżemem owocowym (100% owocowy, bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska - płatki migdałowe, ziarna słonecznika i żurawina.

Obiad

Rosół drobiowy – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaczki z koperkiem,
Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek, chrzanu z dresingiem z jogurtu naturalnego i soku z cytryny
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców z biszkopcikiem



JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Środa 28 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, filetem wędzonym z indyka, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Barszcz ukraiński z białą kapustą, czerwona fasolą, groszkiem zielonym, marchewka, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Placuszki ziemniaczane z sosem z pomidorów,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia, Herbata z limonką,

Czwartek 29 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym, gotowanym jajkiem, sałatką masłowa i szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Śliwka węgierka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewka, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy z filetów drobiowych (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem
Selerowa sałatka – ze świeżego selera (korzeń), jabłek, rodzynek z dresingiem jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z mandarynką i bitą śmietaną





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 października 2020 r. do 30 października 2020 r.

Piątek 30 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, z kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Krupnik z kaszą jagłaną, mięsem drobiowym i ziemniakami

Zapiekanka ziemniaczana z pieczarkami, cukinią, pomidorami, szczypiorkiem i żółtym serem

Lemoniada z pomarańczy, limonki i miodu

Podwieczorek

Soczek owocowy, ciasteczko owsiane z żurawiną

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

