

## **Jadłospis**

### **Od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.**

#### **Poniedziałek 19 października 2020 r.**

Zupa grochowa z fasoli Jaś ze schabem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką  
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Woda z cytryną

#### **Wtorek 20 października 2020 r.**

Zupa pomidorowa z ryżem, zielonymi oliwkami, cząstkami pomidorów marynowanych, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką  
Kurczak w sosie śmietanowym, ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z kiszanej kapusty z burakami  
Kompot owocowy

#### **Środa 21 października 2020 r.**

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i pieczywem  
Łazanki z kapustą kiszoną i białą  
**DESER** – owocowy szaszłyk z mango, gruszki i kiwi  
Herbatka z cytryną

#### **Czwartek 22 października 2020 r.**

Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Karkówka pieczona Kaszotto z kaszt gryczanej, kaszy pęczak i jaglanej  
Buraczki duszone (na ciepło)  
Sok świeżo wyciskany z ananasa, pomarańczy, jabłek i marchewki

#### **Piątek 23 października 2020 r.**

Zupka brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kluski śląskie z masłem  
Herbata z limonką  
**DESER** – muffinki waniliowe

