

Jadłospis

Od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Poniedziałek 19 października 2020 r.

Zupka ziemniaczana na żeberkach, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem, kminkiem i zieleniną

Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów i ziół

Herbata z cytryna

Mandarynka i kiwi

Wtorek 20 października 2020 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
+ pieczywo pełnoziarniste

Kotlecik mielony z filetów z indyka (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem

Surówka ze świeżej kapusty z marchewką, rzodkiewką, kukurydzą, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – czosnkowym

Kompot wiśniowy

Środa 21 października 2020 r.

Bigos z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami, suszona śliwka,

Bułeczka (do wyboru) – kajzerka, grahamka, wieloziarnista lub z pestkami dyni

DESER – Budyń śmietankowy z malinami

Herbatka z cytryną

Czwartek 22 października 2020 r.

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, Kaszotto z kaszt gryczanej, kaszy pęczak i jaglanej

Ćwikła z chrzanem

Sok pomarańczowy

Piątek 23 października 2020 r.

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Naleśniki kolorowe (żółte i czekoladowe) z twarogiem lub z powidłem śliwkowym (do wyboru)

Koktajl truskawkowy

