



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Poniedziałek 19 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, żółtą papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Makaron wielozłarnisty z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl bananowy z biszkopciem

Wtorek 20 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z tartym ciastem

Chleb słonecznikowy z masłem

Drugie śniadanie

Mini pączki serowe i soczek owocowy

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Klopsiki drobiowe w sosie z pomidorów, Kaszotto jęczmienne

Surówka ze świeżej kapusty z marchewką i koperkiem

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Gruszka





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Środa 21 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową wędzoną, czerwoną papryką roszonką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Żur z jajkiem i ziemniakami

Ryż z musem truskawkowo – jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Buleczka drożdżowa z serem

Czwartek 22 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym, rzodkiewką i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Mandarynka i kiwi

Obiad

Zupa brokułowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem

Salatka z buraczków i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus jabłkowy z cynamonem + ciasteczko owsiane





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Piątek 23 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Rogal z masłem

Drugie śniadanie

Soczek owocowy, rogaliki z dżemem

Obiad

Zupa krem z dyni, pomidorów, marchewki, pietruszki z groszkiem ptysiowym
Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,
Kapustka kiszona duszona z cebulką i kminkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

