



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Poniedziałek 19 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mini pączki serowe + sok „multiwitaminka”

Obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 20 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Arbuz

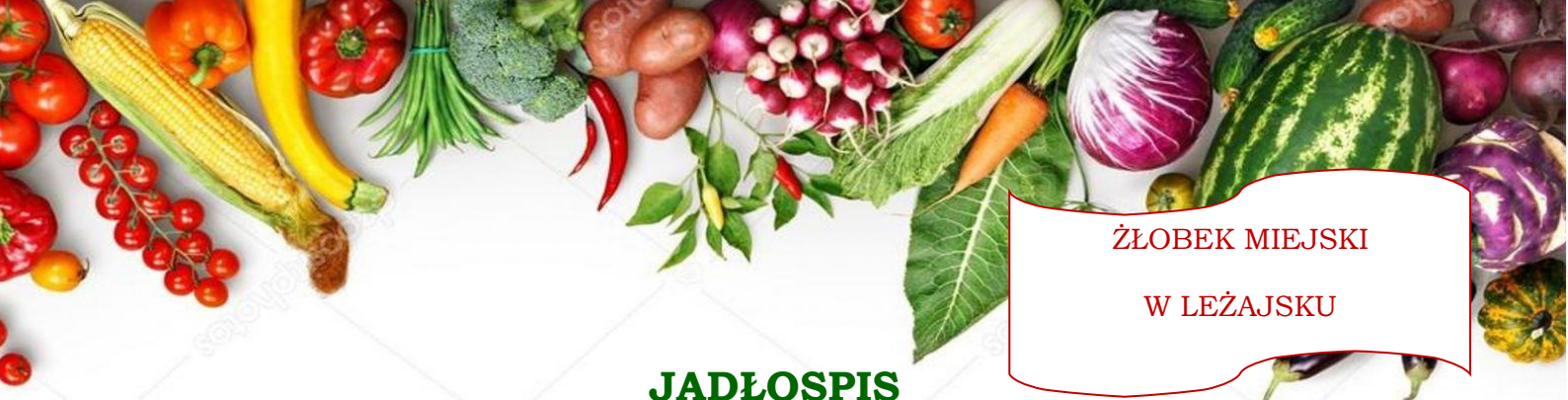
Obiad

Zupka zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pieczeń rzymska wieprzowa z sosem, ziemniaki z koperkiem,
Surówka wielowarzywna
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Koktajl Różowej Pantery – z truskawek i jogurtu naturalnego





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Środa 21 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, poledwicą z kurczaka, żółtą i zieloną papryką listkami rukoli i pomidorkami cherry

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Naleśniki pszenno – gryczane z twarogiem (na słodko)
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Czwartek 22 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Klopsik z indyka w sosie koperkowym, Kaszotto jęczmienne,
Fasolka szparagowa z masłem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – banan zapiekany w czekoladzie





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Piątek 23 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem truskawkowym

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – winogrono kolorowe, kiwi, melon

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z cebulką, marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Serek waniliowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

