

Jadłospis

Od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

Poniedziałek 19 października 2020 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, zielonymi oliwkami, cząstkami pomidorów marynowanych, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Zapiekanka ziemniaczana z wiejską szynką, cukinią, serem cheddar, pomidorami, cebulką, czosnkiem, oregano, bazylią i świeżym szczypiorkiem

Koktajl „Gumijagodowy” – z jagód leśnych i jogurtu greckiego

Herbatka z cytryną

Wtorek 20 października 2020 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
+ pieczywo pełnoziarniste

Kotlecik drobiowy z filetów z indyka i kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem

Salatka Babuni – z sałaty lodowej, sałaty masłowej, szpinaku baby, gotowanych jajek, kukurydzy, rzodkiewki, szczypiorku, z sosem jogurtowo – czosnkowym i ziarenkami czarnuszki

Kompot ze śliwek

Środa 21 października 2020 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami, papryką słodką, marchewką, pietruszką, selerem,

Bułeczka (do wyboru) – kajzerka, grahamka, wieloziarnista lub z pestkami dyni

DESER – kisiel z wiśni (własnej roboty) z bananami

Herbatka z cytryną

Czwartek 22 października 2020 r.

Zupka ziemniaczana na żeberkach, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem, kminkiem i zieleniną

Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, Kaszotto z kaszt gryczanej, kaszy pęczak i jaglanej

Dodatki do obiadu (do wyboru) – buraczki duszone (na ciepło), kiszony ogórek, pomidory ze szczypiorkiem i cebulką.

Kompot wieloowocowy

Piątek 23 października 2020 r.

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Naleśniki kolorowe z twarogiem lub z dżemem truskawkowym (do wyboru) **z owocami** – pomarańcza, kiwi, borówki amerykańskie, mus z truskawek

Kawa zbożowa lub herbata z limonką (do wyboru)

