

## JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

### Poniedziałek 19 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zacierka na mleku z żurawiną  
Chleb graham z masłem i miodem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki i papryka do chrupania

#### **Obiad**

Zupa buraczkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Chleb pytlowy z masłem, podsuszana kielbasa z fileta drobiowego, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,  
Herbatka z cytryną

### Wtorek 20 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Kakao na mleku  
Chleb ziarnisty z masłem, pasta z białego sera ze szczypiorkiem i jogurtem, kolorową papryka i szynką wieprzową

#### **Drugie śniadanie**

½ szklanki soku owocowego

#### **Obiad**

Zupka ze świeżych pieczarek z makaronem muszelki, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,  
Fasolka szparagowa gotowana na parze  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka



## JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

### Środa 21 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Mleko  
Rogal z masłem i dżemem truskawkowym

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty ze swojską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i zieleciną  
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus truskawkowo – bananowy z listkami świeżej mięty i biszkopciem

### Czwartek 22 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, listkami rozszonki, gotowanym jajkiem, pomidorem i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną  
Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem  
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 19 października 2020 r. do 23 października 2020 r.

### Piątek 23 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, czerwoną papryką i pastą z wędzonej makreli i szczypiorku,

#### **Drugie śniadanie**

**Bakalie** – żurawina i rodzynki

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Pierogi ruskie z masłem,

Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – kaszka manna z jabłkami i musem malinowym

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

