

Jadłospis

Od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

Poniedziałek 12 października 2020 r.

Kapuśniaczek z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem, Pieczywo (chleb ziarnisty i mieszany)

Makaron kokardy z twarogiem i miodem

Owocowa sałatka – z mango, kiwi, kolorowego winogrona

Herbatka z cytryną

Wtorek 13 października 2020 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i selerem,

Udko pieczone w ziołach, ziemniaczki całe z koperkiem

Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.

Kompot z jabłek

Czwartek 15 października 2020 r.

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i zieleniną

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem,

Kapusta kiszona duszona z cebulką (na ciepło)

Koktajl bananowo – jogurtowy z wiórkami gorzkiej czekolady

Piątek 16 października 2020 r.

Zupka z rybnymi klopsikami, z marchewką, ziemniakami, pietruszką, selerem, porem i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem

Owoce

Herbata z limonką

