

Jadłospis

Od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

Poniedziałek 12 października 2020 r.

Leczo z wiejską podsuszana kielbasą, cukinią, kolorową papryką, pomidorami, cebulką i szczyptą chilli

Makaron kokardy z twarogiem i miodem

DESER MANGO – mus z mango i brzoskwiń ze straciatellą z jogurtu, wanilii i gorzkiej czekolady

Herbatka z cytryną

Wtorek 13 października 2020 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
+ tost czosnkowy gofrowany

Udko pieczone w ziołach, ziemniaczki całe z koperkiem

Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.

Kompot z jabłek

Czwartek 15 października 2020 r.

Zupka z kaszy manny z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i zieleniną

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki (całe) z koperkiem,

Kapusta kiszona duszona z cebulką (na ciepło)

Sok świeżo wyciskany – z pomarańczy, jabłek i marchewki

Piątek 16 października 2020 r.

Zupka z rybnymi klopsikami, z marchewką, ziemniakami pietruszką, selerem, porem i zieleniną

Kopytka z masłem lub Gnocchi „buraczkowe” z parmezanem

Owocowy BOX – mandarynka, ananas, figa, orzeszki włoskie

Herbata z limonką

