



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

Poniedziałek 12 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłtowy z masłem, pomidorem i szczypiorkiem
Paróweczki drobiowe z ketchupem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, ziemniakami i jajkiem
Makaron z białym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupiąca przekąska – suszone truskawki

Wtorek 13 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Mleko
Kajzerka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i czerwoną cebulką
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Deser – budyń śmietankowy z ciasteczkami pełnoziarnistymi z żurawiną





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

Środa 14 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, zielona sałata, kolorowa papryka, pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i natką

Ryż na mleku z jabłkami i musem jogurtowo – cynamonowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 15 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Buleczka kielecka z masłem, pastą serowo – paprykową i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Gulasz z indyka z kaszą gryczaną

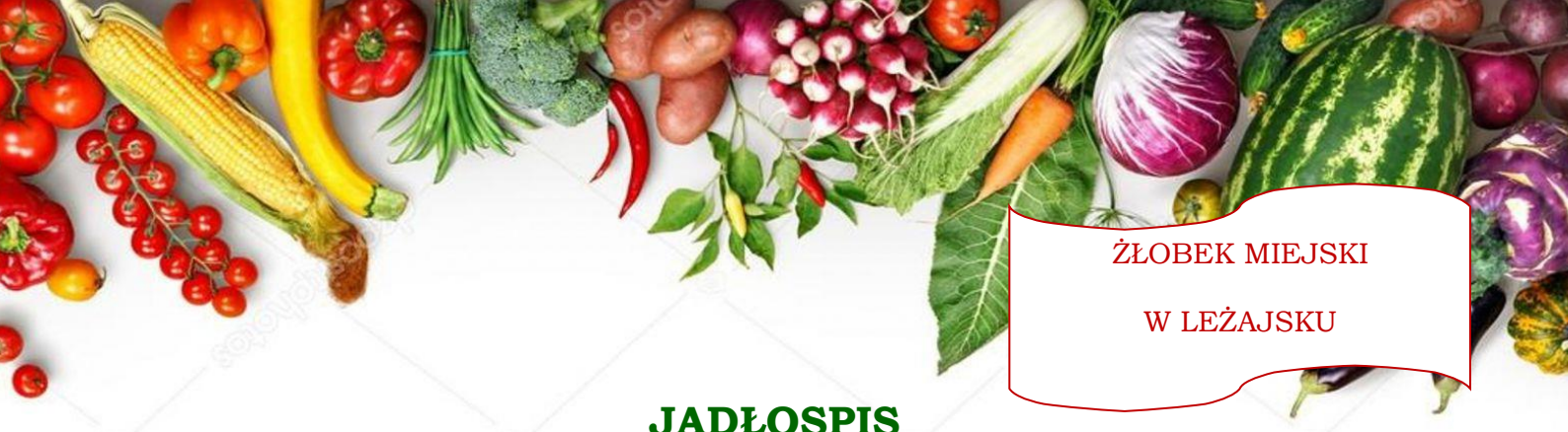
Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – shake jogurtowo – bananowy z malinami i kardamonem





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

Piątek 16 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i zielonym ogórkiem

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – melon, kiwi, ananas

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoską kapustą, włoszczyzną i szczypiorkiem

Pierogi ruskie z masłem

Surówka z marchewki i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Bułeczka drożdżowa z brzoskwinia,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

