



Przedszkole Miejskie Nr 4  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

### Poniedziałek 12 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, szynką wiejską, zieloną sałatą, rzodkiewką i czerwoną papryką

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z brukselką, kalafiozem, brokułem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron z jabłkami i prażonymi płatkami migdałów

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Wtorek 13 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Mleko

Chleb z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**

Sok i rogalik

#### **Obiad**

Zupa z kaszą manna, warzywami i zieleniną


Schab pieczony, ziemniaki z koperkiem

Sałatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, świeżej bazylii, sera mozzarella (kulka w zalewie), pomidorów malinowych i sosu winnego

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Kiwi, banan





Przedszkole Miejskie Nr 4  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

### Środa 14 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, kielkami rzodkiewki i żółtą papryką

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Zapiekanka ziemniaczana, z cebulką, czosnkiem i żółtym serem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Twarożek z truskawkami i biszkoitem,

### Czwartek 15 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zupka mleczna z kaszą jaglaną  
Bułeczka z kruszonką i masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Jogurt z owocami

#### **Obiad**

Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Filet drobiowy duszony w jarzynie, ziemniaki z koperkiem  
Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka





Przedszkole Miejskie Nr 4  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

### Piątek 16 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, białym serem, rukolą, pomidorami koktajlowymi i czarnymi oliwkami

#### **Drugie śniadanie**

Ananas

#### **Obiad**

Zupka owocowa z wiśni i truskawek z groszkiem ptysiowym,

Kotlet mielony z ryby (pieczony w piecu, ryba miruna), ziemniaki z koperkiem

Surówka z pora i jabłek,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

