

## JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

### Poniedziałek 12 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka kajzerka z masłem, szynką drobiową, jajkiem i keczupem,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki i rzodkiewki do chrupania

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoską kapustą, włoszczyzną i szczypiorkiem  
Racuchy drożdżowe z musem jogurtowym, brzoskwinią i borówkami amerykańskimi  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 13 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, kolorową papryką i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**


Suszona morela

#### **Obiad**

Zupa dyniowo – pomidorowa z zacierką, włoszczyzną i natką pietruszki  
Pieczeń rzymska z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z koperkiem  
Surówka z białej kapusty, pora, marchewki z dresingiem jogurtowo – koperkowym,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Deser – muffinki waniliowe (własnego wypieku) z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady



## JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

### Środa 14 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Śliwka

#### **Obiad**

Zupa gulaszowa z szynki wieprzowej z ziemniakami, kolorowa papryka, włoszczyzna, czosnkiem, majerankiem i natką pietruszki

Kopytka z masłem i prażoną bułką tartą

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Deser – Shake owocowy – z bananów, truskawek, malin i jogurtu naturalnego

### Czwartek 15 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Mleko

Chałka z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy, bez dodatku cukru)

#### **Drugie śniadanie**

Melon

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Filet z indyka pieczony z warzywami, ziemniaki z koperkiem

Warzywa gotowane na parze – kalafior, brokuł

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 12 października 2020 r. do 16 października 2020 r.

### Piątek 16 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb mieszany z masłem, pasztetem drobiowym i kiszonym ogórkiem

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupa koperkowa z ziemniakami, włoszczyzna i rybnymi klopsikami,  
Makaron kolorowy z białym serem i miodem  
Marchewkowa surówka z jabłkami  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy  
Mini paczek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

