



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 5 października 2020 r. do 9 października 2020 r.

Poniedziałek 5 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, wędzoną szynką z indyka, listkami rukoli, pomidorem malinowym i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Placuszki ziemniaczane z jogurtem,

Kompot wiśniowy

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z bananami

Wtorek 6 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Zupa mleczna z kaszą manną

Chleb mieszany z masłem,

Drugie śniadanie

Sok owocowy, ciastko owsiane

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, włoszczyzną i szczypiorkiem

Filet z indyka duszony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Zielona sałatka z pomidorem i prażonym słonecznikiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 5 października 2020 r. do 9 października 2020 r.

Środa 7 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą żywiecką, zieloną sałatą, rzodkiewką i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Makaron wieloziarnisty z serem białym i miodem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z brzoskwiniami

Czwartek 8 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, pastą jajeczną i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Mandarynka, śliwka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku


Polędwiczki w sosie własnym, ziemniaczki z koperkiem

Kapusta zasmażana

Kompot owocowy

Podwieczorek

Plaster arbuza i melona





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 5 października 2020 r. do 9 października 2020 r.

Piątek 9 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka pszenna z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka koperkowa z kuleczkami z ryby (miruna) marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i szczypiorkiem
Pierogi leniwe z masłem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok Kubuś

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

