

Jadłospis

Od 5 października 2020 r. do 9 października 2020 r.

Poniedziałek 5 października 2020 r.

Żurek z ziemniakami, jajkiem i swojską kielbasą

Makaron z twarogiem

DESER – budyń śmietankowy

Woda z cytryną

Wtorek 6 października 2020 r.

Rosół drobiowy z makaronem włoszczyzną i natką pietruszki

Udko drobiowe pieczone w ziołach, ziemniaczki (całe) z koperkiem,

Susówka z kiszonej kapusty, gotowanych buraków, z cebulka i oliwa z oliwek

Sok – sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek, pomarańczy i ananasa

Środa 7 października 2020 r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, fasolka szparagowa, marchewką, pietruszka, porem, selerem i natką

Oponki drożdżowe

Jogurt malinowy

Lemoniada z cytryną i mięta

Czwartek 8 października 2020 r.

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, lubczykiem

Gołąbki siekane z mięsem wieprzowym i sosem pieczarkowym,

Kompot owocowy

Piątek 9 października 2020 r.

Zupa francuska z żółtym serem i zielenią,

Placki ziemniaczane ze szpinakiem i sosem tzatziki

Herbata z cytryną

