

JADŁOSPIS

od 5 października 2020 r. do 9 października 2020 r.

Poniedziałek 5 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kielecka z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i sałatą masłową

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Zupa Babuni z kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Bakaliowa przekąska – żurawina suszona, morela suszona, ziarna słonecznika

Wtorek 6 października 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaczki z koperkiem,

Buraczkowa surówka – z czerwonych buraków, jabłek, z sokiem z cytryny i oliwą z oliwek

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Nektarynka





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 5 października 2020 r. do 9 października 2020 r.

Środa 7 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Bułka kajzerka z masłem, szyneczką wieprzową, kiszonym ogórkiem, listkami rukoli i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka i marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka selerowa z ziemniakami, włoszczyzną i świeża natką pietruszki
Gołąbki „bez zawijania” z kaszy jęczmiennej, gryczanej, ryżu, mięsa wieprzowego z sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jesienne ciasto z jabłkami i cynamonem (własnego wypieku)

Czwartek 8 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie


Czerwone winogrono

Obiad

Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z kielbasą swojską, warzywami i przecierem z pomidorów,
Kotlecik drobiowy panierowany w sezamie, ziemniaczki całe z koperkiem
Marchewka „po mazursku” duszona na maśle
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z pomarańczami, bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 5 października 2020 r. do 9 października 2020 r.

Piątek 9 października 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą z białego sera ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym z kolorową papryką

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka z groszku łupanego z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Pulpeciki z ryby w sosie koperkowym (ryba miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem

Sałatka Grecka – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, sera feta, kukurydzy, koperku z dresingiem winnym na bazie oliwy z oliwek, ziół, czosnku i soku z cytryny

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

