

Jadłospis

Od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.

Poniedziałek 28 września 2020 r.

Kapuściana zupka ze słodkiej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Placuszki cukiniowo – ziemniaczane z sosem tzatziki lub jogurtem greckim

Kompot wielowocowy

Wtorek 29 września 2020 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i świeżą natką pietruszki

Kotlecik wołowo – wieprzowa z kolendrą, kuminem, cebulką i czosnkiem, Kasza pęczak z pomidorem, ogórkiem, żółtą papryką, cebulką dymką, świeżą miętą, natką pietruszki, sokiem z cytryny - *danie Tabbouleh*,

Herbata z cytryną

Środa 30 września 2020 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Ryba (miruna) pieczona w sosie koperkowo – czosnkowym z kurkumą, ziemniaczki całe ze szczypiorkiem

Warzywa gotowane na parze – brokuł, kalafior, mini marchewki

Sok owocowy

Czwartek 1 października 2020 r.

Zupa rosółowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, lubczykiem

Kotlet drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki (całe) z koperkiem, kielki rzodkiewki,

Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką

Kompot z wiśni

Piątek 2 października 2020 r.

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, ziemniakami, pietruszką, selerem, porem i zieleniną

Makaron z twarogiem i miodem lipowym

DESER – galaretką z owocami i biszkoptowo - jogurtowym serkiem (własnej roboty)

+ kompot śliwkowy

