



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.

Poniedziałek 28 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką wiejską, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i zieloną sałatką

Drugie śniadanie

Soczek owocowy

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Ryż z musem truskawkowo – jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń czekoladowo śmietankowy z biszkopcikiem

Wtorek 29 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie


½ banana

Obiad

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Pieczeń rzymska z sosem, ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek i szczypiorku
Kompot z jabłek

Podwieczorek

Brzoskwinia i śliwka węgierka





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.

Środa 30 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Chleb z masłem, szynką drobiową z indyka, pomidorem malinowym, żółtą papryką i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Ciasteczko owsiane i soczek

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiolem, brokułem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Łazanki z kiszona i słodką kapustą, z mięsem wieprzowym i cebulką

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – straciatella z twarożku i mascarpone z gorzką czekoladą

Czwartek 1 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Bułka pszenna z masłem, białym serem, czerwoną papryką, czarnymi oliwkami i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Nektarynka

Obiad

Zupka krem z brokułów z groszkiem ptysiowym

Nuggetsy drobiowe, ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka lodowa z koperkiem i sosem jogurtowo – czosnkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.

Piątek 2 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną, pomidorkiem malinowym i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Mini pączki serowe

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Naleśniki z konfiturą owocową

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

