



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. 2 października 2020 r.

### Poniedziałek 28 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, poledwicą drobiową, żółtą i czerwoną papryką, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupka ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i świeżą natką

Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Drożdżówka z jagodami

### Wtorek 29 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym

Płatki kukurydziane z mlekiem

Bułeczka z kruszonką i miodem

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz

#### **Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, warzywami i lubczykiem

Kotlecik mielony z fileta drobiowego, ziemniaki, z koperkiem

Surówka z pora i jabłek

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – koktajl wielowocowy z malin, jagód i truskawek





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. 2 października 2020 r.

### Środa 30 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, listkami rukoli i pomidorkiem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z mięsem, białą kapustą i fasolką szparagową  
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 1 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Bułka kielecka z masłem i twarożkiem jogurtowym z rzodkiewką

#### **Drugie śniadanie**

Owocowe talerzyki – plastry melona, kiwi

#### **Obiad**

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką  
Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem  
Sałatka lodowa z sosem czosnkowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretka z owocami





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. 2 października 2020 r.

### Piątek 2 października 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, pastą rybną z makreli, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina, orzechy włoskie,

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z włoszczyzną,

Pierogi leniwe, mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

