

## **Jadłospis**

### **Od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.**

#### **Poniedziałek 28 września 2020 r.**

Kwaśnica na żeberkach z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem, + mus waniliowo - jogurtowy

Woda z cytryną

#### **Wtorek 29 września 2020 r.**

Zupa neapolitańska z żółtym serem, włoszczyzną, cukinią i zieleniną

Filet drobiowy pieczony w gyrosie, ziemniaczki całe z koperkiem,

Sałatka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowo – jogurtowym

**DESER** – owocowy pucharek – z arbuzem, kiwi, bananem i kolorowym winogronem

Kompot wieloowocowy

#### **Środa 30 września 2020 r.**

Bigos z mięsem wieprzowym, wiejską kielbasą i pieczywem

**DESER** – ciasto ze śliwkami na maślanec(własnego wypieku)

Lemoniada

#### **Czwartek 1 października 2020 r.**

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną

Mizeria ze szczypiorkiem

Kompot z wiśni

#### **Piątek 2 października 2020 r.**

Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i natką pietruszki

Ryba (miruna) z ratatouille z kolorowej papryki, cukinii, cebulki, marchewki, pora, z ziemniaki ze szczypiorkiem

Herbata z cytryną

