

JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.

Poniedziałek 28 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z masłem z chleba ziarnistego, kielbasy wiejskiej, kiszzonego ogórka i szczypiorku

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, warzywami i koperkiem, zabieleny śmietaną
Makaron wypiekany z jabłkami cynamonem – a do niego pyszny mus jogurtowo – waniliowy
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Wtorek 29 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem

Drugie śniadanie


½ banana

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Gulasz z szynki z pieczoną papryką, Kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej,
Zielona z pomidorów malinowych, kiszzonego ogórka i szczypiorku
Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – arbuzowa pizza – z gruszką, kiwi, kolorowym winogronem



JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.

Środa 30 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Bułka grahamka z masłem, szyneczką drobiową, rzodkiewką, świeżym ogórkiem i sałatką masłową

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Zupka koperkowa z ziemniakami, włoszczyzną i świeża natką pietruszki
Łazanki ze słodka kapustą, z kiszoną kapustą i mięsem wieprzowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 1 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem i czerwoną papryką + twarożek z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem i ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik jęczmienny, zabielały z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i szczypiorkiem


Nuggetsy wypiekane w piecu, ziemniaki z koperkiem

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem, i sosem jogurtowo – śmietankowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – owocowa chwila – banan, borówki amerykańskie i truskawka z musem jogurtowo – czekoladowym





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 września 2020 r. do 2 października 2020 r.

Piątek 2 października 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки sułtanki, płatki migdałowe, ziarna słonecznika

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami i natką pietruszki

Paluszki rybne z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem

Salatka lodowa z sosem czosnkowo – koperkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Ciasteczko owsiane z żurawiną, mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

