



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Poniedziałek 21 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytłowy z masłem, zieloną sałatką, polędwicą z indyka i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i świeżą natką

Makaron z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 22 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Mleko

Buleczka kajzerka z masłem i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem i warzywami,


Nuggetsy z kurczaka, ziemniaczki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – bananowo – szpinakowy shake z jogurtem naturalnym





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Środa 23 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb razowy z masłem, kiełbasą krakowską i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Kartoflanka z mięsem i jarzynami
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 24 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Buleczka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Ananasowe chipsy

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Gulasz drobiowy z warzywami, Kaszotto gryczane
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – muffinki czekoladowe (własnego wypieku), soczek owocowy





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Piątek 25 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – melon, kiwi, banan, śliwka węgierka

Obiad

Zupa owocowa (z czerwonych owoców) z groszkiem ptysiowym

Ryba pieczona z ziołami, ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z marchewki i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

