

Jadłospis

Od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Poniedziałek 21 września 2020 r.

Zupa gulaszowa wołowo – wieprzowa z kolorową papryką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, kiszonym ogórkiem, selerem, cebulką, czosnkiem, natką pietruszki,

Chleb mieszany / ziarnisty z ziołowym smarowidłem

Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym

OWOCOWY BOX – kolorowe winogrono, plaster pomarańczy, ¼ jabłka

Herbatka z cytryną

Wtorek 22 września 2020 r.

Zupka Marchwianka z cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem

Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki (całe) z koperkiem,

Selerowa sałatka (w dwóch wersjach) – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek, orzechów włoskich,

lub (2) – ze świeżego selera, czerwonej cebulki, marchewki, szczypiorku z dresingiem jogurtowym

Kompot wielowocowy

Środa 23 września 2020 r.

Żur z jajkiem, ziemniakami, swojską kielbasą,

Łazanki ze słodką kapustą i mięsem wieprzowym,

DESER – pieczone jabłka z frużeliną wiśniową i kruszonką

Herbata z limonką

Czwartek 24 września 2020 r.

Rosół z kaczki z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, lubczykiem

Nuggetsy z kurczaka w sezamie (wypiekane w piecu), ziemniaczki (całe) z koperkiem, kielki rzodkiewki,

Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, sera mozzarella

(kulka w zalewie) z dresingiem cytrynowo – ziołowym

Kompot z wiśni

Piątek 25 września 2020 r.

Zupka koperkowa z włoszczyzną i rybnymi kuleczkami

Knedliki ze śliwkami (własnej roboty)

Kakao

DESER – galaretką z owocami i biszkoptowo - jogurtowym serkiem (własnej roboty)

