



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Poniedziałek 21 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą krakowską podsuszaną, pomidorem malinowym, listkami rozspanki i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Soczek owocowy

Obiad

Żurek z ziemniakami, jajkiem i wiejską kielbasą

Makaron z jabłkami

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jogurt grecki z bananami, wiórkami gorzkiej czekolady i owsianym ciasteczkiem

Wtorek 22 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Zupka mleczna z kaszą jaglaną,

Buleczka kajzerka z masłem i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupa krem z zielonego groszku i białych warzyw

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Środa 23 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Chleb z masłem, połówką drobiową, pomidorkami koktajlowymi, żółta papryką i roszponką

Drugie śniadanie

Mini rogaliki z dżemem

Obiad

Krupnik zabielały z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną
Kotleciki z ryby (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka z kapusty pekińskiej z dresingiem czosnkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl truskawkowy

Czwartek 24 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Zupka fasolowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem
Surówka z marchewki, jabłek i ananasa
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Piątek 25 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka pszenna z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z marchewką, pietruszką, selerem czosnkiem i szczypiorkiem

Kopytka

Kompot owocowy

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z serem, soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

