

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Poniedziałek 21 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z masłem z chleba ziarnistego, szynki wieprzowej, rzodkiewki i kolorowej papryki

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupka kalafiorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jogurt z bananami i truskawkami, biszkopcik

Wtorek 22 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem „muszelki”, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Gulasz z indyka z jarzynką, zieloną pietruszką, ziemniaczki z koperkiem
Zielona sałatka ze szczypiorkiem i dresingiem jogurtowym
Kompot z jabłek

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Środa 23 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Chleb z masłem, wędzonym filetem z indyka, pomidorkiem malonowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i białe

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami

Naleśniki z dżemem truskawkowym (100% owocowy bez dodatku słodzików)

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 24 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Buleczka grahamka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Zupka rosółowa drobiowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik mielony wieprzowo – drobiowy, ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka z selera, jabłek, rodzynek z dresingiem jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z malinami





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 września 2020 r. do 25 września 2020 r.

Piątek 25 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem, cebulką i majerankiem

Pierogi ruskie

Surówka z marchewki i brzoskwiń

Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

