



Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 19 września 2020 r.

### Poniedziałek 14 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłtowy z masłem, poledwicą wieprzową, zieloną sałatą i pomidorkiem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Jabluszek

#### **Obiad**

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem majerankiem i szczypiorkiem,

Makaron kokardy z twarogiem i miodem lipowym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – mus z dyni z prażonym słonecznikiem

### Wtorek 15 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa z kaszą manna, warzywami i świeżą natką pietruszki

Nuggetsy drobiowe z sezamem, ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka





Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 19 września 2020 r.

### Środa 16 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, szynką z indyka gotowaną, pomidorkiem koktajlowym, listkami roszponki i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Śliwka węgierka

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czerwoną papryką, cebulką i natką pietruszki

Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami i musem jogurtowo - waniliowym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – serowe mini pączki

### Czwartek 17 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, pastą rybna z makreli w sosie pomidorowym, żółta papryka i listkami rukoli.

#### **Drugie śniadanie**

Brzoskwinia

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulka i szczypiorkiem, Kaszotto z kaszy jęczmiennej

Salatka z kapusty pekińskiej z papryką, pomidorkiem, jabłkiem i świeżym ogórkiem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – jabłko pieczone z migdałami i gorzką czekoladą





Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 19 września 2020 r.

Piątek 18 września 2020 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Zupa mleczna z płatkami owsianymi  
Bułeczka z kruszonką i masłem

### Drugie śniadanie

Mus owocowy

### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem i włoszczyzną  
Pierogi ruskie + mini marcheweczki gotowane na parze  
Kompot owocowy

### Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

