

JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 19 września 2020 r.

Poniedziałek 14 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem
Paróweczki drobiowe na ciepło z ketchupem

Drugie śniadanie

Marcheweczki i rzodkiewka do chrupania

Obiad

Zupka jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Racuszki drożdżowe z brzoskwinia i borówkami amerykańskimi + mus jogurtowy
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 15 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Banan

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem, włoszczyzną i koperkiem
Zrazy drobiowo – wieprzowe w sosie, Kaszotto jęczmienne,
Surówka z białej kapusty, jabłek, pora, marchewki z dresingiem jogurtowo – koperkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto ucierane z jabłkami (własnego wypieku) Herbatka limonkowa



JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 19 września 2020 r.

Środa 16 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką, listkami rozszonki i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Zupa gulaszowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czerwoną papryką, cebulką i natką pietruszki

Kopytka z masłem i prażoną bułką tartą

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Shake super owocowy – z banana, malin, truskawek i jogurtu naturalnego

Czwartek 17 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Chałka z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy bez dodatku cukrów)

Drugie śniadanie

Bakalie – ziarna słonecznika, żurawina

Obiad

Zupka z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Udko pieczone w ziołach, ziemniaczki z koperkiem

Sałatka lodowa z pomidorami koktajlowymi i dresingiem czosnkowym na bazie jogurtu naturalnego

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 19 września 2020 r.

Piątek 18 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, drobiowym pasztetem i kiszonym ogórkiem

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Delikatna zupka koperkowa z włoszczyzną i rybnymi kuleczkami
Kolorowy makaron z twarogiem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy + mini pączek serowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

