

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Poniedziałek 7 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłtowy z masłem i pomidorkiem malinowym
Kiełbaski drobiowe na ciepło z ketchupem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Morela

Wtorek 8 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Płatki kukurydziane na mleku
Chałka z masłem

Drugie śniadanie


Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem i warzywami,
Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaczki
Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych, serka mozzarella z
dresingiem ziołowo - czosnkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – „Gumisiowy sok” z jagód leśnych i jogurtu naturalnego





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Środa 9 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, kielbasą żywiecką, listkami roszponki, pomidorem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, orzechy włoskie

Obiad

Barszczyk czerwony z mięsem, jajkiem i ziemniakami
Naleśniki z dżemem truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 10 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka z masłem, pastą twarogowo – jajeczną ze szczypiorkiem i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Kotlecik mielony (wieprzowy) wypiekany w piecu, ziemniaki z koperkiem
Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, jabłek, porów z sosem chrzanowo – jogurtowym i szczypiorkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel malinowy z jabłkiem





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Piątek 11 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kiszonym ogórkiem

Drugie śniadanie

Sok z ananasa

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem drobiowym, ziemniakami i włoszczyzną

Pierogi ryskie

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

