



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 18 września 2020 r.

Poniedziałek 14 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem i pomidorkiem malinowym
Kiełbaski drobiowe na ciepło z ketchupem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Morela

Wtorek 15 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Płatki kukurydziane na mleku
Chałka z masłem

Drugie śniadanie


Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa zacierkowa z warzywami i szczypiorkiem,
Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaczki
Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych, serka mozzarella z dresingiem ziołowo - czosnkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – „Gumisiowy sok” z jagód leśnych i jogurtu naturalnego





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 18 września 2020 r.

Środa 16 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, kiełbasą żywiecką, listkami rozszponki, pomidorem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, orzechy włoskie

Obiad

Barszczyk czerwony z mięsem, jajkiem i ziemniakami

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 17 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Buleczka z masłem, pastą twarogowo – jajeczną ze szczypiorkiem i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik mielony (wieprzowy) wypiekany w piecu, ziemniaki z koperkiem

Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, jabłek, porów z sosem chrzanowo – jogurtowym i szczypiorkiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel malinowy z jabłkiem





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 14 września 2020 r. do 18 września 2020 r.

Piątek 18 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kiszonym ogórkiem

Drugie śniadanie

Sok z ananasa

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem drobiowym, ziemniakami i włoszczyzną

Pierogi ryskie

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

