

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Poniedziałek 7 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, poledwicą z kurczaka, sałatą lodową i czerwona papryka

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, majerankiem i czosnkiem,

Risotto z mięsem wieprzowym, włoszczyzną i sosem pomidorowo – ziołowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 8 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Chleb wiejski z masłem, żółtym serkiem, świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i liściem lubczyku


Filet z indyka (pieczony w ziołach), ziemniaki z koperkiem

Sałatka wielowarzywna

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – owocowa fantazja – plasterki bananów z malinami i straciatellą z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Środa 9 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami i włoszczyzna,
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 10 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, twarogiem czosnkowo – koperkowym i żółtą papryką

Drugie śniadanie


Rodzynki i żurawina

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, Kaszotto jęczmienne,
Bukiet świeżych warzyw gotowany na parze – marchewki, brokuł, kalafior
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym, ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną,





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Piątek 11 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Rogal z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka jarzynowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i szczypiorkiem
Kotleciki mielone rybne (z miruny) w sosie koperkowym, ziemniaczki,
Ćwikła z chrzanem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

