



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

**od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.**

### Poniedziałek 7 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, sałatką lodową i pomidorem,

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka i marcheweczki

#### **Obiad**

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami

Makaron z musem jabłkowym i prażonymi płatkami migdałów,

Kompot wiśniowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka i śliwka

### Wtorek 8 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Mleko

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowa papryka do chrupania

#### **Obiad**

Zupa krem z brokułów i białych warzyw z groszkiem ptysiowym


Kotleciki drobiowe mielone (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Zielona sałatka z sosem jogurtowo – czosnkowym i prażonym słonecznikiem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Owocowy talerz** – melon, banan, kiwi





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

### Środa 9 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

Parówki drobiowe na ciepło (93% mięsa z kurczaka na 100g gotowego produktu) z keczupem (198 g pomidorów na 100g gotowego produktu)

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z ziemniakami, kapustą, fasolką białą i czerwoną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Paella – włoskie risotto z mięsem drobiowym, suszonymi ziołami, czosnkiem i warzywami

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretką owocową ze straciatella z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady

### Czwartek 10 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z kaszą manną

Chąłka z masłem

#### **Drugie śniadanie**

Ćwiartki jabłka i ananasa

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem

**Salatka Caprese** – z sałaty lodowej, rukoli, sera mozzarella, pomidorów malinowym i świeżej bazylii z dresingiem ziołowo – czosnkowym na bazie oliwy z oliwek

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Brzoskwinia





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Piątek 11 września 2020 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka grahamka z masłem, twarogiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

### Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

### Obiad

Zupka ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i szczypiorkiem

Kotleciki mielone rybne (z miruny), ziemniaczki z koperkiem,

Surówka z czerwonej kapusty z prażonymi orzeszkami włoskimi, jabłkami, cebulką i zieloną pietruszką, z dresingiem z oliwy z oliwek,

Kompot owocowy

### Podwieczorek

DESER – bułeczka drożdżowa z jagodami

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

