

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Poniedziałek 7 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, twarogiem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem

Ryż wypiekany na mleku z jabłkami i musem jogurtowo – waniliowym

Podwieczorek

Shake bananowo – mleczny z ciasteczkami pełnoziarnistymi z żurawiną

Wtorek 8 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, jajkiem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki i orzechy włoskie

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Filet z kurczaka pieczony w ziołach z warzywami, ziemniaczki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS
od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Środa 9 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, kielbasą żywiecka, czerwoną papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa buraczkowa z ziemniakami i włoszczyzną, zabieleną śmietaną
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowych i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel wielowocowy z brzoskwinia

Czwartek 10 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Rogal maślany z masłem i dżemem owocowym *(bez dodatku cukru i substancji słodzących, 100% owoców)*

Drugie śniadanie


Marcheweczka

Obiad

Kartoflanka z warzywami, cebulką i natką pietruszki, zabieleną śmietaną
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, Kaszotto gryczane
Pomidorowa sałatka z kiszonym ogórkiem, szczypiorkiem i oliwą,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – muffinki waniliowe z bitą śmietaną i wisienką + napój cytrynowo – miodowy





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Piątek 11 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki jaglane na mleku
Chleb graham z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Krupnik zabielały z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i szczypiorkiem
Kuleczki rybne (z miruny) pod pierzynką śmietanową (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,
Marchewka po włosku z czosnkiem i ziołami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi
Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

