

Jadłospis

Od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.

Poniedziałek 7 września 2020 r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami, kalafiolem, brokułem, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, natką pietruszki,
Racuszki drożdżowe z jabłkiem – **arbuz, ananas**
Kompot ze śliwek

Wtorek 8 września 2020 r.

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym, czosnkiem niedźwiedzim i lubczykiem, chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Bitki schabowe w sosie własnym z cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem, Kaszotto z kaszy bulgur, kaszy gryczanej i kaszy jęczmiennej
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki czerwonej, kukurydzy, cebulki i szczypiorku, z dresingiem jogurtowo – czosnkowym
Sok jabłkowy

Środa 9 września 2020 r.

Barszcz czerwony z wiejską kiełbasą, gotowanym jajkiem i ziemniakami, chleb słonecznikowy
Makaron z twarogiem i miodem lipowym
DESER – owocowa fantazja – plasterki bananów z truskawkami i straciatellą z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady
Herbata z limonką

Czwartek 10 września 2020 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Filet drobiowy z warzywami (wypiekany w piecu), ziemniaczki pieczone z ziołami,
Salatka wiosenna – z sałaty masłowej, rzodkiewki, pomidora, świeżego ogórka, jajka, z sosem ziołowo – cytrynowym na bazie oliwy
Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Piątek 11 września 2020 r.

Zupa pomidorowa z warzywami, ryżem i zieleniną
Pierogi ruskie z cebulką
Kompot owocowy
DESER – ciasto ze śliwkami (własnego wypieku)

