

## **Jadłospis**

### **Od 7 września 2020 r. do 11 września 2020 r.**

#### **Poniedziałek 7 września 2020 r.**

Kwaśnica na żeberku, z pieczoną polędwicą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, cebulką, majerankiem, natką pietruszki,  
Racuszki drożdżowe z owocami – **arbuz, kiwi, ananas**  
Kompot ze śliwek

#### **Wtorek 8 września 2020 r.**

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym, czosnkiem niedźwiedzim i lubczykiem, chleb wieloziarnisty, chleb mieszany  
Bitki schabowe w sosie własnym z cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem, Kaszotto z kaszy bulgur, kaszy gryczanej i kaszy jęczmiennej  
**Kolorowe warzywa gotowane na parze** – mini marchewki, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa  
Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek, buraczków

#### **Środa 9 września 2020 r.**

Barszcz czerwony z wiejską kiełbasą, gotowanym jajkiem i ziemniakami, chleb słonecznikowy  
Kokardy makaronowe z twarogiem i miodem lipowym  
**DESER** – owocowa fantazja – plasterki bananów z truskawkami i straciatellą z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady  
Herbata z limonką

#### **Czwartek 10 września 2020 r.**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną  
Filet drobiowy z warzywami (wypiekany w piecu), ziemniaczki pieczone z ziołami,  
**Sałatka wiosenna** – z sałaty masłowej, rzodkiewki, pomidora, świeżego ogórka, jajka, z sosem ziołowo – cytrynowym na bazie oliwy  
Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

#### **Piątek 11 września 2020 r.**

Zupa pomidorowa z warzywami, ryżem i zieleniną  
Pierogi ruskie z cebulką  
Kawa zbożowa z mlekiem lub Kompot z wiśni  
**DESER** – muffinki szpinakowe z lemon curd i owocami

